

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
 27 апреля 2024 г.

**ОВЗ 1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	56,88	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,16	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	450	69,08	2,6	0,6	23,7	126
2006	458	ЯБЛОКИ	980	137,16	3,3	3,3	82	393
<b>Итого</b>				<b>279,57</b>	<b>31,2</b>	<b>33,6</b>	<b>137,7</b>	<b>1016</b>
<b>Всего</b>				<b>279,57</b>	<b>31,2</b>	<b>33,6</b>	<b>137,7</b>	<b>1016</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева